

Gesundheit & Wellness

Entspannung pur

Äußere Schönheit geht oft mit einem besseren Körpergefühl einher! Bei uns können sich unsere Gäste von einer erfahrenen Heilpraktikerin sanft verwöhnen lassen bzw. von unserer professionellen Hair und Make-up Artist für den gesellschaftlichen oder privaten Anlass stylen lassen.

Auf die sportlichen Gäste unseres Hauses wartet in unserem Fitnessraum eine Auswahl hochwertiger Geräte, auf Wunsch berät oder begleitet Sie dabei unser Personaltrainer. Für die Entspannung danach sorgt unser finnischer Saunabereich mit Schwalldusche, Fußbad und angrenzendem Ruheraum. Individuelle Massageangebote sind bei uns selbstverständlich und versprechen nach einem spannenden Tag in der Natur oder einem anstrengenden Arbeitstag genau die richtige Regeneration, die sich Ihr Körper wünscht.

Pure relaxing

The outward appearance of beauty is often linked to a good physical well-being! Our guests can let themselves be gently spoiled by our experienced non-medical practitioner or styled by our professional hair and make-up specialist for social or private occasions. A wide range of high-quality apparatus and equipment is available in our fitness studio for guests with a sporting side; a personal trainer is also at hand to provide advice or assistance. A Finnish sauna area, equipped with a splash shower, foot bath and adjacent rest room, is available for relaxation afterwards. Choose from a range of massages available to give your body what it needs to recover following a strenuous day on holiday or a demanding day at work.

Ines Schönbohm



Ines Schönbohm ist seit zehn Jahren selbstständig als Heilpraktikerin tätig. Ihre vielfältigen Ausbildungen und Erfahrungen führten zu einem immer größer werdenden Verständnis für sich selbst sowie für die Probleme und Bedürfnisse Anderer.

Menschen auf dem Weg der Heilung und Lösung ihrer seelischen und körperlichen Themen begleiten zu dürfen, ist zum Inhalt ihres Lebens geworden. Wie wichtig und wertvoll die entspannende Wirkung der verschiedensten Wellness-Behandlungen ist, wurde ihr in den letzten Jahren immer klarer. Daher laden wir Sie herzlich ein, Ines Schönbohm und ihre Arbeit im home Hotel kennenzulernen.

Mehr Informationen finden Sie unter:
www.ines-schönbohm.de

Ines Schönbohm

Ines Schönbohm has worked as a self-employed, non-medical practitioner for over ten years.

The experience she has gathered and training courses she has attended have lead not only to a greater understanding of herself but also of the problems and needs of others.

Helping people on their path to recovery and to overcome their emotional and physical anxieties has become a part of her life. The importance and value of the various wellness therapies for relieving stress have become increasingly clearer to her over the past few years.

Therefore, we would like to invite you to get to know Ines Schönbohm and the scope of her work at home hotel.

For more informations www.ines-schönbohm.de

Für den Mann

Dauer // duration 25 / 55 / 85 / 115 min
Eine auf den Mann abgestimmte Massage zur Lockerung und Lösung von An- und Verspannungen, ideal nach einem anstrengenden Arbeitstag.

For Men

A massage specially conceived for men to loosen and relieve stresses and strains, perfect recover following a strenuous day.



Hot Stone Massage

Dauer // duration 25 / 55 / 85 min
Warme Basaltsteine werden auf den Körper aufgelegt. Die Wärme durchdringt jede Zelle. Eine sanfte Massage fördert die tiefenentspannende Wirkung dieser Behandlung.

Hot Stone Massage

Hot basalt stones are laid on the body. The warmth penetrates every cell. A gentle massage enhances the deeply relaxing effect of this treatment.



Anti-Stress Massage

Dauer // duration 55 / 85 / 115 min
Neben der entspannenden Ölmassage des Körpers gehört eine gezielte Edelstein-Akkupunkt-Massage des Gesichtes sowie eine energetisierende Quantum-Flow-Behandlung zu diesem besonderen Erlebnis.

Anti-Stress Massage

In addition to subjecting the body to an oil massage, this special treatment also includes a specific facial acupoint massage and an energising Quantum Flow therapy.

Fußreflexzonenmassage

Dauer // duration 25 / 55 min
Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden über eine gezielte Massage der Reflexzonen der Füße angeregt. Die Behandlung wirkt entspannend, ein gesundes und ein harmonisches Gleichgewicht des Körpers kann wieder hergestellt werden.

Foot Reflexology

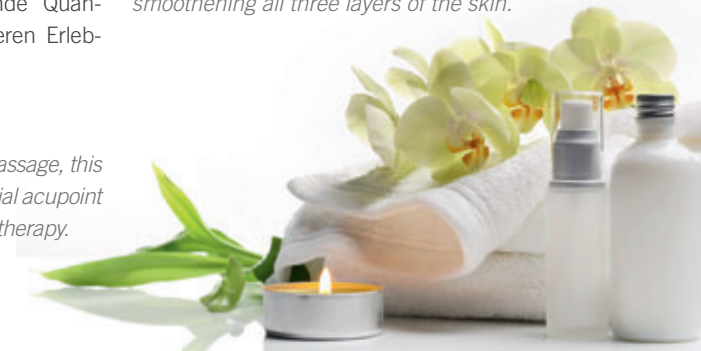
Hot basalt stones are laid on the body. The warmth penetrates every cell. A gentle massage enhances the deeply relaxing effect of this treatment.

Antifalten-Gesichtsmassage

Dauer // duration 25 min
Die Antifaltenmassage belebt Gesicht und Dekolleté und gleicht alle drei Schichten der Haut aus.

Anti-aging Facial Massage

The anti-aging massage refreshes the face and cleavage, smoothening all three layers of the skin.



Harmonie-Massage

Dauer // durata 25 / 55 / 85 / 115 min
An- und Verspannungen von Körper, Geist und Seele werden durch eine sanfte Massage gelöst. Rücken, Schultern und Nacken, Ganzkörper.

Erweiterung:

Die Harmonie-Massage mit besonderen, naturreinen Ölen. Zur Auswahl stehen Traubenkernöl, Aprikosenkernöl, Kokosöl oder Mandelöl.

Harmony Massage

Any stress and tension affecting your body, mind or soul can be relieved by a gentle massage. For your back, shoulders and neck or even entire body.

Enhancement:

Enjoy a harmony massage with special, naturally pure oils. Grape seed oil, apricot seed oil, coconut oil and almond oil are available.

Energie-Massage

Dauer // duration 25 / 55 / 85 / 115
Ein persönlich ausgewähltes ätherisches Öl sorgt mit seinem einzigartigen Duft für zusätzliches Wohlbefinden. Rücken, Schulter und Nacken, Ganzkörper.

Energy Massage

The unique aroma of a personally chosen, essential oil provides an additional sense of well-being. For your back, shoulders and neck or even entire body.

Tibetische Honigmassage

Dauer // duration 20 min
Eine alte tibetische Entgiftungsmassage, bei der dunkler Waldhonig in die Tiefen der Haut einmassiert wird, um Schlacken zu lösen und nach außen zu transportieren.

Tibetan Honey Massage

Two pairs of hands perform a full body massage using the finest oils, transporting you into a world of the gods.

Meersalz-Körperpeeling

Dauer // duration 20 min
Eine sanfte Massage mit naturreinem Meersalz fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an und wirkt reinigend, straffend und belebend auf die Haut. Sie wird geschmeidig und zart. Die Behandlung entspannt Körper, Geist und Seele.

Sea Salt Body peeling

A gentle massage using pure sea salt stimulates the blood circulation and metabolism and also has a cleansing, lifting, vitalising effect on the skin. It becomes smooth and tender. The treatment itself relaxes the body, mind and soul..



Klangmassage

Dauer // duration 20 min
Allein das Lauschen und Spüren der wohlklingenden Töne und Schwingungen nepalesischer Klangschalen führt zur Entspannung... nichts tun - nur genießen... eine Traumreise (bekleidet).

Sound Massage

Simply listening to and sensing the harmonious sounds and vibrations of the Nepalese singing bowls helps you to relax - you don't need to do anything, just enjoy it - a dreamlike quality (clothed).



home Hotelbetrieb GmbH & Co. KG

Börsenstraße 78-80 · 26382 Wilhelmshaven
Telefon: 04421 - 99 49 25 · Telefax: 04421 - 99 49 27
E-Mail: info@hotelhome.de · Internet: www.hotelhome.de



Massage der Göttinnen

Dauer // duration 55/85/115 min
Diese vierhändige Ganzkörper-Massage mit feinstem Öl lädt ein in die Welt der Göttinnen.

Devine Massage

Two pairs of hands perform a full body massage using the finest oils, transporting you into a world of the gods.

Sie möchten noch mehr Erholung?

Für weitergehende kosmetische Behandlungen oder Körperbräune empfehlen wir Ihnen Sun & Beauty in der Bismarckstraße 185. Gerne vereinbaren wir dort einen Termin für Sie.

Sie haben einen speziellen Wunsch den wir nicht in unserem Programm haben? Unser Personal steht Ihnen jederzeit für mehr Informationen zur Verfügung.

Do You Want to Relax More?

If you require more cosmetic treatment or suntan, we recommend you visit Sun & Beauty at 185 Bismarckstreet. We would be only too pleased to arrange an appointment for you there.

Should you require a special form of treatment which is not listed in our programme, simply ask our staff who will then provide you with any further information.

Heilbehandlung Quantum Flow

Dauer inkl. Vorgespräch // duration incl. preliminary consultation 55 min
Durch Auflegen der Hände, Ausstreichungen und Lösung von Blockaden der körpereigenen Energiebahnen (Meridiane) kann Heilung unterstützt werden. Auch bei Stress, Schlafstörungen usw. ist diese Behandlung empfehlenswert (bekleidet).

Quantum Flow Therapy

The laying on of hands, eliminating and clearing blockages in the body's energy gates (meridians) can support healing processes. This form of treatment is also recommended in the case of stress, insomnia, etc. (clothed).

Heilpraktiker-Behandlung

Behandlung // treatment 25 / 55 min
Eine auf Sie persönlich abgestimmte Arbeit, entwickelt aus einer Kombination verschiedener ganzheitlicher Therapieformen. Dazu gehören die (Psycho-) Kinesiologie, das Familienstellen, eine ganzheitliche Gesundheits- und Ernährungsberatung, die Ausleitung von Schwermetallen und die Wiederherstellung des Säure-Basen-Gleichgewichts des Körpers.

Non-medical Treatment

This is a treatment based on your personal needs, developed from a combination of various holistic therapies. These include (psycho)kinesiology, family constellation, holistic health and nutritional consultation, drainage of heavy metals and restoration of the acid-base balance in the body.



Gesundheit & Wellness



Für den Herren

Zeit // time in min 25 / 55 / 85 / 115

Preis // price in € 28 / 58 / 86 / 110

Hot Stone Massage

Zeit // time in min 25 / 55 / 85

Preis // price in € 34 / 62 / 91

Fußreflexzonenmassage

Zeit // time in min 25 / 55

Preis // price in € 32 / 60

Anti-Stress Massage

Zeit // time in min 55 / 85 / 115

Preis // price in € 65 / 95 / 120

Energie-Massage

Zeit // time in min 25 / 55 / 85 / 115

Preis // price in € 30 / 60 / 89 / 113

Antifalten-Gesichtsmassage

Zeit // time in min 25

Preis // price in € 28

Harmonie Massage

Zeit // time in min 25 / 55 / 85 / 115

Preis // price in € 28 / 58 / 86 / 110

Klangmassage

Zeit // time in min 20

Preis // price in € 25

Tibetische Honigmassage

Zeit // time in min 20

Preis // price in € 30

Massage der Göttinnen

Zeit // time in min 55 / 85 / 115

Preis // price in € 98 / 138 / 185

Meersalz Körperpeeling

Zeit // time in min 20

Preis // price in € 28

Heilpraktiker Behandlung

Zeit // time in min 25 / 55

Preis // price in € 30 / 60

Behandlung Quantum Flow

Zeit // time in min 55

Preis // price in € 62